

Exit

Postadresse: Saxogade 5, 1662 København V
www.exit-danmark.dk

Rådgivning, social- og beskæftigelsesteam • Westend 13 • 1661 København V

 **Johnny Viktor Pedersen**
Socialkoordinator
Tlf. 21 15 90 92
jvp@exit-danmark.dk

 **Mette Roger Therkelsen**
Beskæftigelseskonsulent
Tlf. 51 23 56 43
mrt@exit-danmark.dk

 **Linda Christoffersen**
Socialkoordinator
Tlf. 40 31 90 92
lic@exit-danmark.dk

 **Margit Ryhl Faber**
Socialmentor
Tlf. 51 46 56 65
maf@exit-danmark.dk

Kultur- og musikteam

 **Pi Rasmussen**
Kulturkoordinator
Tlf. 20 25 94 92
pr@exit-danmark.dk

 **Louise Adrian**
Sang- og musikmedarbejder
louiseadrian@mail.dk

Café Exit • Saxogade 5 • 1662 Kbh. V

 **Henning Nordager Thonbo**
Caféleder
Tlf. 29 62 91 92
hnt@exit-danmark.dk


 **Gitte Bogholdt**
Cafémedarbejder
Tlf. 40 21 16 92

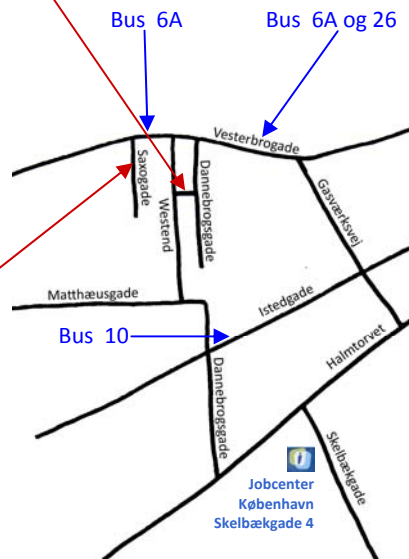
Ledelse, information og retshjælp

 **Ann Skov Sørensen**
Organisationschef
Tlf. 21 38 91 92
ann@exit-danmark.dk

 **Erling Tychsen**
Beskæftigelseskoordinator, souschef
Tlf. 21 55 91 92
ety@exit-danmark.dk

 **Hans Andersen**
Informationsmedarbejder
Tlf. 51 53 91 92
haa@exit-danmark.dk

 **Henrik Hasseri Olesen**
Retshjælp
v/advokat **Henrik Hasseri Olesen**
Tlf. 24 41 21 60
retshjaelp@exit-danmark.dk



- Kultureftermiddage
- Hjælp til at søge job
- Bisidder ved møder med sagsbehandlere
- Gældsrådgivning
- I gang med en uddannelse
- Cafévært
- Exit-venner
- Retshjælp
- Kunstprojekter
- Samtaler med psykolog/terapeut
- Klub for kvinder
- Opbygge nye netværk
- Fisketure
- Kunststillinger uden for murene
- Caféaftener med fælles spising
- Sang- og musikundervisning

Fra indsat til værdsat

Exit er et kirkeligt socialt arbejde, der henvender sig til ex-indsatte og indsatte, som beslutter sig for at ville "starte på en frisk". Exits tilbud spænder fra uformelt, hyggeligt samvær over job- og uddannelsesvejledning til juridisk rådgivning og samtaler med terapeut og psykolog. Målet er at hjælpe indsatte og ex-indsatte til at skabe nye netværk og leve som aktive mennesker uden kriminalitet.

Helhedsorienteret arbejde

Exit ønsker at hjælpe hele mennesket. Det handler ikke blot om at få et job, et nyt netværk eller et sted at bo. Tingene hænger sammen, og målet er at hjælpe det enkelte menneske til at tage ansvar for sit eget liv og til at arbejde med de udfordringer, som kommer. Derfor er der et varieret udbud af tilbud i Exit, så den enkelte kan vælge det, der passer ind i vedkommendes situation.

Privat initiativ – med en flerstrengt økonomi

Exit er oprettet i 2007 på initiativ af Fangekoret, præster fra Vestre Fængsel og Apostelkirken og drives som en selvstændig forening. I de første tre-fire år blev Exits arbejde finansieret af midler fra offentlige puljer og private fonde. Exit har modtaget støtte fra bl.a. Folkekirkens Udviklingsfond, Arbejdsmarkedsstyrelsen, Københavns Kommune, Ole Kirks Fond, Trygfonden, Velux Fonden, Socialministeriet, Tips & Lotto-puljen, Vesterbro Lokaludvalg, Folkekirkens Feriefond og Apostelkirken. Siden 2011 er en del af indtjeningen kommet i hus ved at sælge Exit-forløb til kommuner.

Stort frivilligt engagement

Der er knyttet mange frivillige til Exit, og de gør et meget værdifuldt arbejde som caféværter, Exit-guider, terapeuter og i mange andre funktioner.

Exit-guider – frivillige mentorer

Exit-guider fungerer som frivillige mentorer. Deres opgave er at hjælpe ex-indsatte med at finde ud af alt det, man ikke har beskæftiget sig med i den lange tid indenfor murene. Exit-guider stiller sig til rådighed som mennesker, der er parat til at træde til, hvor der er brug for det – hvad enten det er som bisidder ved møder i kommunen eller banken, hjælp til at søge bolig eller praktisk hjælp ved indflytningen. Man kan også ringe til sin Exit-guide, hvis man har brug for at snakke – eller man kan mødes over en kop kaffe.

Café Exit

Café Exit i Saxogade 5 er åben mandag-fredag kl. 11-17, hvor bydelens beboere og gæster kan komme indenfor og købe caffelatte, kaffe, smørrebrød, kager og andre lækkerier. En del af caféens personale er ex-indsatte, der bruger et job i caféen som springbræt til en ny tilværelse.

Job- og uddannelsesvejledning

Exit tilbyder en målrettet indsats med at hjælpe indsatte og ex-indsatte til at komme i arbejde eller i gang med en uddannelse. Den målrettede indsats tager udgangspunkt i den enkelte borgers ønsker og kvalifikationer. Hvis vedkommende er indsat, begynder indsatsen allerede under afsoningen og indebærer en tæt kontakt med en jobkonsulent fra Marselisborg Praksisvidencenter og de øvrige medarbejdere i Exit.

Kultureftermiddage, mandagsklub og sang & musik

Den sidste torsdag i måneden holder Exit kulturreftermiddag med sang og musik, oplæg, erfaringsudveksling og fælles spisning. Kulturreftermiddagene finder sted i Apostelkirkens menighedssal, Saxogade 13, kl. 16.30-20.00.

Sang og musik udgør en pæn del af programmet ved kulturreftermiddagene, og der er mulighed for at få individuel sang- og musikundervisning i Exit.

Hver mandag er der mandagsklub for ex-indsatte og frivillige, hvor man mødes til hyggeligt samvær og spiser sammen. Det foregår i Apostelkirken kl. 16-19.

Klub for kvinder

Hver torsdag kl. 17 mødes en gruppe kvinder – indsatte, ex-indsatte og frivillige – og laver forskellige aktiviteter sammen. Det spænder fra at lave smykker, male, synge, lave mad til afspænding og snak om livet – og det, der optager dem lige nu.

Rådgivning og retshjælp



Exit tilbyder forskellige former for rådgivning ved hjælp af advokat og socialrådgiver. I Exits retshjælp kan man søge hjælp i forbindelse med familieretlige sager, familiesammenføring, lejeforhold og andre civilretlige spørgsmål – og socialrådgiveren kan hjælpe i forbindelse med sociale anliggender i forhold til kommunen. Gennem Exits samarbejde med Den Sociale Retshjælp er der mulighed for at søge gældsrådgivning.

Samtaler hos psykolog/terapeut

Exit har kontakt med psykologer og terapeuter, som tilbyder gratis samtaler. Der er også mulighed for at få samtaler hos en af præsterne, der er tilknyttet Exit.

Kunst og kultur inden og uden for murene

Export Kunst er en del af Exits kulturarbejde. Export Kunst arrangerer bl.a. udstillinger, hvor indsatte kan udstille malerier og andre kunstværker uden for murene. Export Kunst udstiller løbende i Café Exit. Værkerne er til salg, og indtægterne går til indkøb af lærreder, maling og andre materialer til brug i fængslerne. Exit kulturkoordinator laver også projekter med indsatte i et par fængsler.