

# IDEER EXIT

(PR. 23.6.2011)

Følgende liste er en helt ubearbejdet opsamling af de mange ideer til Exits videre arbejde, som fremkom på en inspirationsdag den 23. juni 2011. Inspirationsdagen havde deltagelse af 30 personer, ligeligt fordelt på grupperne indsatte/ex-indsatte, Exit-frivillige og medarbejdere. Enkelte af ideerne er opsamlet af medarbejderne i Exit i tiden før den 23. juni 2011.

1. "Psyisk Vennetjeneste" – mange indsatte eller ex-indsatte er bange for de etablerede psykiske behandlingstilbud (som en del af "systemet"), men har behov for hjælp. På denne baggrund kan et korps af "Psykologiske Venner" etableres.
2. Finansielt træningsprogram for indsatte. Man mister eller får ikke mulighed for at erhverve helt basale færdigheder som er nødvendige i et digitalt samfund. Hvad er Nem ID, Nem konto etc. – hertil kommer at mange indsatte er på et økonomisk nulpunkt ved løsladelse. Endvidere kunne kurset omfatte basale IT-færdigheder. Sponsorer? Rådgivere skal være i øjenhøjde. Dette forudsætter fungerende pc'ere i fængslerne.
3. Exit Madvogn for hjemløse – evt. kunne ½-tidsløsladte beskæftiges i et sådant projekt.
4. Støtte/kontakt/mentor når man er på vej ud af fængsel og efter løsladelse – en "Exitguide". Mere dybtgående og personlig vejledning, herunder hjælp med kontakt til banker, myndigheder, formulering af breve etc.
5. Kan Exits presse/information/kommunikationsprocesser i højere grad end nu inddrage indsatte?
6. Indsatte/Exindsatte kan i skoler og andre steder rådgive unge – skoletjeneste. Dette tillige med henblik på at sikre den/de indsattes selvværd, ved at gøre samfundsmæssig nytte.
7. Arbejdsmarkedets foreninger, herunder DA & LO, kan offensivt kontaktes med henblik på at nedbryde holdningsmæssige barrierer på arbejdsmarkedet for straffede personer.

8. Guidede Læsegrupper – jf. The Readers Project, UK ([www.thereaders.org.UK](http://www.thereaders.org.UK)).
9. Husholdningskurser, også vedrørende husholdningsøkonomi – en del kokke indsat.
10. Frivillig eller anden støtte til fængslernes arbejde med psykologbistand – der er p.t. efter det oplyste afsat 12 ugentlige timer til alle indsatte i Vestre Fængsel.
11. Flere aktiviteter til frivillige isolanter.
12. Kæledyr i fængslerne (individuelt eller fælles).
13. Der etableres pulje i Exit til ansættelse i 3 – 6 måneder af løsladte (enten til den løsladtes eget projekt eller Exit-arbejde); dette for at komme på benene igen.
14. Flere kulturudgange.
15. Samfundsøkonomiske Cost / benefitanalyser af straffesystemet.
16. Etablering af et familieprogram.
17. Etnisk balance – 5 % af befolkningen, 25 % af alle indsatte – skræddersyet (forebyggende?) program, trække på alle ressourcer, herunder i alle etniske kredse.
18. Exit gives mulighed for at sælge kunstnerartikler i fængslerne – af god kvalitet til billig pris – sammenhæng med Exits eksisterende aktiviteter på kunstområdet.
19. Der etableres kortere projekter af 3 – 6 måneders varighed målrettet unge med anden etnisk baggrund – målrettet læring/udvikling. Dette i samarbejde med etniske danske unge og tidligere indsatte.
20. Oprette støttefunktion for såvel indsatte som familie fra 1. dag af frihedsberøvelsen, også varetægt – dette med henblik på at modarbejde økonomisk og familiemæssig kollaps.

21. Pårørende grupper – erfagrunder.
22. Fond/pulje med henblik på transporttilskud til familier og indsatte.
23. Telefonrådgivning i Exitregi.
24. Exit etablerer samværsgrupper for ex-indsatte og deres familier i weekends – som kan bruges af ex-indsatte i arbejde og deres familier.
25. Sarmarbejder/alliancer med andre foreninger/organisationer med særlige kompetencer – for eksempel afdelinger af DGI i fængslerne (eller husholdnings/håndarbejdsskoler etc.).
26. Kontaktfamilier/private hjem åbnes efter løsladelse – også med henblik på accept og forståelse i den bredere samfundsdebat.
27. Afklaringskurser med hensyn til beskæftigelse – hvad er realistisk og muligt?
28. Genbrugscentral som aktivering – Istandsættelse af indsatte / uddannelse for indsatte.
29. Ditto ide med kunstbutik.
30. Ditto ide med økologiske fødevarer.
31. Ditto ide med cykelværksted.
32. Der skabes en guide for den indsatte - med henblik på at skabe overblik i kaos for den enkelte.
33. Socialt færdighedsprogram.
34. Sundhedsprogram – kost/livsstil – man bliver usund af at sidde i fængsel.  
Samfundsøkonomiske fordele.

35. Større samarbejde mellem fængslerne og for eksempel
- a. Uddannelsesinstitutioner
  - b. Journaliststuderende
  - c. Specialestuderende
  - d. Etc.
36. Bosted/pension med en række tilknyttede sociale og øvrige aktiviteter (værksteder & kurser) i Exit-regi. Alt under én hat.
37. Musikprogram for unge (lære at lave sin egen musik og få selvværd og værdi derigennem – techno – ved dygtige musikere/IT-folk, PC'en er instrumentet i dag).
38. Iværksætterkurser.
- a. Webshops
  - b. Grafik
  - c. Teknik
  - d. Jura/registrering/moms
  - e. Marketing
39. Frivilligt arbejde ved løsladelse (selvværd).
40. Fortællinger om at forlade Kriminalitet er sjældne (ikke modsat)
- a. Rollemodeller
  - b. Erfaringer
  - c. (læse/lære)grupper
41. Øget støtte til ½-tidsløsladte – ”løsladelsen kommer som et lyn fra en klar himmel”.
42. Landsdækkende Exitcafeer.
43. ”Hjælpe ved at hjælpe”.

44. Netværksgrupper om fælles interesser.
45. Opsøgende kontakt til virksomheder som kan rumme ansatte med plettede straffeattester.
46. Mere hjælp/info til udenlandske indsatte.
47. ”Kumlaprojekt” i danske fængsler.
48. Mobile, frivillige tandlæger i fængslerne (evt. pensionerede tandlæger).
49. Detailbutik i Exit-regi for al produktion i fængslerne – herunder for eks. økologiske fødevarer.
50. Exit-kontor i fængslerne – eller en Exit-bus.
51. Exits fængselsbesøg skal kort forinden meddeles tydeligt til den enkelte indsatte.
52. Information om hvad der sker psykologisk ved fængselsstraf.
  - a. Hvordan bevares en dialog /mulighed for fortsat dialog med ”dem der bestemmer”, for eksempel myndigheder, bankpersonale etc. (det modsatte af strudsemodellen og de uåbnede kuverter).
53. Etablering af privatøkonomisk rådgivning i EXIT – der er ikke andre muligheder p.t. på grund af massivt behov (lange ventetider).
54. Gennemgang af lovgivningen/finde barrierer for realisering af målsætningen ”fra indsat til værdsat/ansat – et samarbejdsprojekt med Kriminalforsorgen.
55. Arbejdspladser i handelsflåden (barrierer i lovgivningen).
56. Ferie gennem Exit (Højskoler / LO / FOA).

57. Særlige initiativer for afd. 20 – Horserød (IT / Praktik i virksomheder / fisketure).
58. Politikere i praktik – eller andre meningsdannere (journalister/embedsmænd) – og hvor i praktik?
59. Uddannelseskonsulent inden for murene.
60. Webbaseret uddannelse i fængslerne.
61. Exit som leverandør til AMU (Roskilde).
62. Introkursus for nyindsatte.
63. Flere ex-indsatte ansættes – blandt andet mhp introkurser.
64. Fængselshåndbog udvikles i samarbejde med socialrådgiverne i fængslerne – og med andre fagfolk.
65. Kursus for Mentorere.
66. Exit med fra start ved etablering af nye institutioner under DfK.
67. Førstehjælpskurser i fængslerne, eventuel med Trygfonden.

København, den 26. juni 2011