

## Hygge

Tag med på fisketur med Fangefisken.

En mulighed for at få nogle hyggelige timer sammen. Er du heldig vil du både fange en stor fisk og få dig en ny ven.



4 mand der hygger sig ved en Put & Take sø.

Hvilken type fiskeri kan du lide?

- Put & Take fiskeri i en sø.
- På havfiskeri med en kutter.
- På kysten.
- Ved/på en sø.

Hvis du ikke har prøvet at fiske før.

Er vi et par stykker i Fangefisken, der kan hjælpe dig på vej, til en ny og god hobby.

Sådan kommer du med.

Hvis du gerne vil af sted på tur, kan du kontakte Johnny eller Peter på telefon eller på mail (Se kontakt side) og blive skrevet op til en tur. Vi vil gerne skabe kontakt til andre som vil den samme tur. Du kan også selv arrangere ture for dig eller flere. Behøver du hjælp til, at arrangere tur kan vi hjælpe dig på vej.

På tur.

Når vi tager på havfiskeri med en kutter. Vil vi helst leje hele båden, og fylde alle pladser op. På båden, vil det være muligt at leje grej og købe Blink, forfang og lidt til maven.

Ved Put & Take søer kan det være klogt, at have en madpakke, drikke, klapstol og hvad du ellers har brug for med. Her kan man være 1 eller flere om at fiske.

Og der går hurtigt sport i hvem, der fanger den første, den største, flest fisk og skal rense mest.



Fangefiskens første tur på Øresund  
*Exit gav sandwich og en cola til.*

Er du:

- Indsat i fængsler.
- Ex –indsat.
- Frivillig i Exit.
- Medarbejder i Exit.
- Nærmeste familie til en af disse.

Kom og vær med.

## Fisketegn

Hvis du vil fiske i Put & Take sø behøver du ikke at have et fisketegn. Du betaler direkte til søens ejer.

Ved fiskeri på kysten og i almindelige søer, skal du have et gyldigt fisketegn.

Fisketegn kan du købe på posthuset eller på [www.fisketegn.dk](http://www.fisketegn.dk). Fisketegnet er personligt.

Det koster 35 kr. for en dag eller 140 kr. for et helt år.

## Grej

Du skal selv have grej med. Det er muligt at leje eller låne af Exit. Dog i begrænset omfang.

Og det kan spises.



Torsk lavet i ovnen med soya, karry og wokbladning. Lidt smør på torskefilten. 15 min. ved 200 C°. Serveres med ris til.



Fra venstre: Peter, Henrik og Johnny



*Det'r en go ide at starte på en  
Frisk  
Sæt madding på krogen,  
Og ta´med ud og  
Fisk*



Fra en tur på havet.



*Kan du lide at  
fiske?*

*Eller kunne du  
tænke dig at  
prøve?*

Kontaktpersoner i Fangefisken.

Peter Reumert

Tlf. 21 17 09 29

[pr@exit2exit.dk](mailto:pr@exit2exit.dk)

Johnny Viktor Pedersen

Tlf. 21 15 90 92

[johnny@exit2exit.dk](mailto:johnny@exit2exit.dk)

Henrik Stoltenberg

Formand for Fangefisken.

**Hvad er Exit.**

Exit er en privat organisation som giver tilbud til ex-indsatte og indsatte, som under fængsels-opholdet beslutter sig for at ville "starte på en frisk", når afsoningen er overstået. Exits tilbud spænder fra uformelt, hyggeligt samvær over beskæftigelsesprojekt og juridisk rådgivning til samtaler med terapeut og psykolog. Målet er at skabe nye netværk og hjælpe indsatte og ex-indsatte til at leve som aktive mennesker uden kriminalitet.

Exit Saxogade 5

1662 København V

[www.exit2exit.dk](http://www.exit2exit.dk)

Denne folder er lavet af Henrik Stoltenberg og Britt Jønck

